

幼少年剣道の活性化を目指す女子北信越ブロック講習会 日程表(案)

【令和5年12月16日(土)～17日(日) 於・長野県長野市 長野市真島総合スポーツアリーナ(ホワイトリング)】

全日本剣道連盟

12月16日(土)		12月17日(日)			
内 容		内 容			
13:00	受 付 役員・講師 打合せ		受 付 役員・講師 打合せ		8:30
13:30	開 講 式		講 話 2 ・女性指導者への期待 蒔田 実 講師		9:00
13:50	講 話 1 ・剣道の魅力 有名選手4名		講 話 3 ・医科学的見地から女子剣道を考える 門野由紀子 講師		9:25
14:20	①ワークショップ ・初心者剣道体験 佐藤 厚子 講師 金子優香理 講師 門野由紀子 講師	②少年少女剣士 ・基本稽古 安藤 翔 講師 松崎賢士郎 講師 村山 千夏 講師 松本 弥月 講師 蒔田 実 講師	指 導 法 1 (女子受講生対象) ・基本稽古 ・互格稽古 寺地 里美 講師 瀧澤 明美 講師	休 憩	9:50
15:10	休 憩		指 導 法 2 ・幼少年の段階的指導 瀧澤 明美 講師 金子優香理 講師 寺地 里美 講師		10:00
15:25	女子受講生及び少年少女剣士合同稽古 ・講師、女子受講生元立ち (初心者打ち込み体験含)		休 憩		10:50
16:05	少年少女剣士 アンケート提出 集合写真撮影 一日目終了		合 同 稽 古 全 講 師		11:00
16:30			閉 講 式		11:40
			講習生 アンケート提出 解 散		

○計画の都合により変更の場合もあります。